# Lembar Wawancara Penelitian Program Tidur Siang SD Muhammadiyah 4 Zamzam

Lokasi : SD Muhammadiyah 4 Zamzam, Sidoarjo

Responden : Guru, Siswa, Orang Tua

Hari/Tanggal : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wawancara oleh : Peneliti

## A. Panduan Wawancara Guru

1. Bagaimana kondisi siswa pada jam pelajaran siang sebelum ada program tidur siang?

2. Apa perubahan yang Anda rasakan pada konsentrasi siswa setelah adanya program tidur siang?

3. Apakah ada perbedaan respon siswa pada mata pelajaran tertentu (misalnya Matematika atau Tahfidz) setelah tidur siang?

4. Bagaimana peran guru dalam mengatur suasana kelas agar siswa bisa tidur siang dengan nyaman?

5. Menurut Anda, apa kendala utama dalam pelaksanaan program ini?

6. Apa rekomendasi Anda untuk perbaikan program tidur siang ke depannya?

## B. Panduan Wawancara Siswa

1. Bagaimana perasaanmu saat belajar setelah jam makan siang sebelum ada tidur siang?

2. Apa yang anda rasakan setelah tidur siang di sekolah?

3. Pelajaran apa yang terasa lebih mudah setelah tidur siang?

4. Apakah anda senang dengan adanya program tidur siang di sekolah? Mengapa?

5. Apa yang anda lakukan jika tidak bisa tidur saat waktu tidur siang?

6. Menurutmu, apa yang bisa membuat tidur siang di sekolah lebih nyaman?

## C. Panduan Wawancara Orang Tua

1. Bagaimana kondisi anak Anda sepulang sekolah sebelum ada program tidur siang?

2. Apakah Anda melihat perubahan pada sikap atau semangat anak setelah ada program tidur siang di sekolah?

3. Apa pendapat Anda tentang manfaat tidur siang bagi anak?

4. Apakah Anda mendukung program tidur siang ini? Mengapa?

5. Menurut Anda, apa kendala yang mungkin dihadapi sekolah dalam melaksanakan program ini?

6. Apa saran Anda untuk keberlanjutan program tidur siang di sekolah?